

Играчки за пораснали

Направете коледните празници незабравимо преживяване с помощта на забавните програми, които ви предлагаме

Таня **Мумкова**

Ако за вас досега компютърът е бил важна част от офиспространството или запазена територия за децата, на която се играят игри, гледат се филми или се слуша музика, сега ще ви разкажем за продукти едновременно забавни и полезни. Съвременните софтуерни пакети за дома и свободното време ще ви поведат в нов цифров свят, подобен на този на игрите. Време е да ви представим "играчки за възрастни".

За обзавеждане на дома и градината

Ремонтирането на дома е едно от най-неприятните преживявания. Компютърът ще ви помогне да проектирате дома на вашите мечти бързо и без

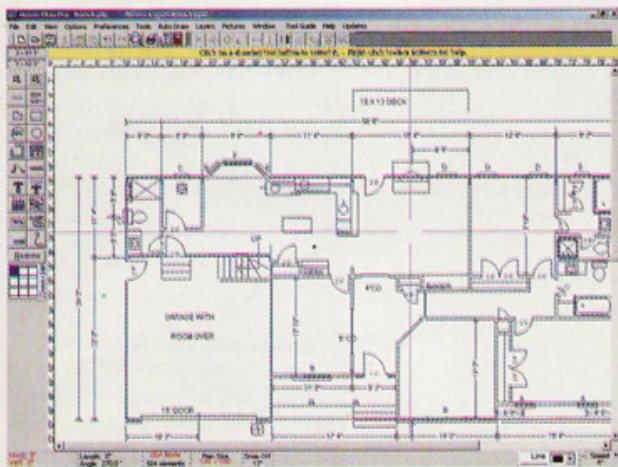
то, поставете лампи на предвидените места и вижте как ще изглежда пространството.

След като сте проектирали дома, продължете с градината. Със софтуерните продукти за дизайн на зелените площи ще определите точно местата на растенията, дърветата и храстите. Всяка градина се променя през различните сезони. С компютърните програми може да видите как ще изглежда пространството през



Fashion софтуер - бъдете неотразима в празничната нощ!

Имате ли желание да проверите как ще изглеждате с бунтарска прическа или да се превърнете в ослепителна блондинка? Вече не е нужно да предприемате драматични промени с външния си вид, без да имате представа за крайния резултат. Измислени са софтуерните продукти за грим и прическа. Най-известният от тях е *Cosmopolitan Virtual Makeover*. Сканирайте ваша снимка и имате възможност да експериментирате с 600 модела прически, над 800 цетове на косата и различни аксесоари. Когато свършите с косата, може да започнете гримирането - избирайте червила и сенки от палитрите на най-известните производители, използвайте цветни контактни лещи, окичете се с различни накити, използвайте шапки. Дори и за мъжете е помислено - вижте как ще изглежда любимият с брада или мустаци. Функцията "Облечи ме" е включена в най-новите версии на продуктите. Ще ви очарова с възможността да въведете вашите мерки, компютърът ще ви направи тримерен модел и ще ви препоръча най-добрия стил за вас. В програмите ще намерите и дрехите на най-известните производители, така че може да пробвате



излишни рискове. Само с няколко натискания на мишката премествате стените или изграждате нови, променят цветове, избирате подова настилка, експериментирате с различните стилове мебели, поставяте килими и завеси. И всичко това ще го видите в реалистично тримерно изображение - подобно на най-добрите компютърни игри, но това ще бъде вашият дом. С най-пълните версии на софтуерните продукти може да управлявате и осветление-

през различните сезони. С компютърните програми може да видите как ще изглежда пространството през есенните или зимните дни и да подберете растенията така, че да ви радват през цялата година. Може да симулирате "растежа на насажденията" и да се подsigурите, че след години дърветата и храстите няма да заемат повече от предвиденото място. С най-съвременните програми може да добавите цифрови снимки на любимите си хора или предмети в паметта на компютъра и да аранжирате всичко заедно - реално и виртуално.

Най-големите производители на софтуерни продукти за проектиране на дома и градината са *Punch* (www.punchsoftware.com) и *Broderbund* (www.broderbund.com). Засега единствената ви възможност да ги поръчате е през www.amazon.com.

виртуално и когато сте готови, да се отправите на пазар. Демонстрация и повече за продукта ще намерите на www.virtualmareover.com. Ако желаете да поръчате легално копие, отново трябва да се обърнете към най-голямата световна книжарница.

За идеална фигура - фитнесасистент

Домашният компютър може да бъде и вашият персонален фитнес-асистент. Това са най-модните на запад продукти. С тях си осигурявате забавен начин да се храните здравословно и да бъдете винаги във форма. Въвеждате възрастта, височината и теглото, с какъв вид труд се занимавате и компютърът ще ви каже колко калории трябва да приемате на ден. Поставете си цел с колко желаете да намалите теглото до определена дата и получавате персонален план за хранене и спорт. Може да избирате любим спорт и компютърната програма ще ви подсказва колко време дневно трябва да отделите, за да стопите калориите. Ако ползвате софтуерен фитнесасистент, ще разполагате и с база данни с хранителната информация на продуктите, така че може да съставяте ваши рецепти и менюта и да сте винаги наясно със съдържанието на калории, белтъчини, мазнини и въглехидрати в чинията. Най-новите версии на софтуерните продукти са за мобилни устройства. Yahoo ни показва, че Handango (www.handango.com) и Vivonic (www.vivonic.com) са едни от най-големите разработчици на фитнес софтуер.

Кулинарни глезотии за празниците

Възможно ли е да си представите, че компютърът ще бъде вашият помощник в кухнята? Какви са възможностите - може да променяте порциите на ястието и на секундата ще знаете нужното количество продукти за новия брой. Търсите рецепта според продуктите в хладилника, въвеждате ваши рецепти. Съветваме ви да не събирате в тефтер любимите

семеини рецепти - дъщеря ви ще използва електронен. Всяка сериозна кулинарна програма има модул за изчисляване на хранителната информация в рецептите. В някои от програмите са включени видеоуроци с готварски техники, съвети и снимка за избор на подходящи вина към ястието. Има възможност да въведете списък на близките и приятелите, какво обичат да похапват и да си припомняте кое е любимото им ястие. Може да направите покани за следващото парти и директно да ги изпратите по електронната поща. Списъкът за пазаруване ще спести ценно време - изберете ястия за приготвяне през следващата седмица и компютърът ще приготви списък за пазар, с всички необходими продукти и подправки. За вас остава пазаруването и готвенето, един от недостатъците е, че тези дейности все още не са автоматизирани, но технологиите напредват. Най-големите издатели на кулинарен софтуер са американската фирма DVO (www.dvo.com), Mattel със серията TLS Domus за европейския пазар.

От няколко месеца на пазара е и първата българска разработка в областта на домашния софтуер - кулинарна книга на компактдиск. "CD кулинарна книга със здравословен калкулатор" съдържа над 400 вкусни рецепти. За всяка една рецепта може да пресметнете нужните продукти за порции от 1 до 100 и да видите атрактивна снимка на ястието. За разлика от книгите на хартиен носител в българския мултимедия продукт може да селектирате рецептите по калории, време за приготвяне или да ползвате модула "Здравословна кухня".

Здравословният калкулатор е важна част от „CD кулинарна книга“. С него можете да изчислите калориите, белтъчините, мазнините и въглехидратите в дневното меню за вас и вашето семейство. Базата данни съдържа 1000 продукта, съобразени с българския пазар, и свързаните с тях стойности. Програмата е дело на фирма Ениак, а подробности може да видите на сайта www.eniaksoftware.com.

За новогодишната трапеза



Рецепта: Печено свинско върху подложка от ориз

Хранителна информация за 1 порция:
 Калории: 510,78; Белтъчини: 33,37;
 Въглехидрати: 31,24; Мазнини: 27,97
 Категория: Ястия с месо
 Подкатегория: Свинско
 Порции: 6
 Време за подготовка: 25 мин.
 Време за готвене: 40 мин.

Нужни продукти:

- 800 грама свинско бон филе
- 1 ч.ч. кафяв ориз
- 1/2 ч.ч. зехтин
- 1/2 ч.ч. печено кашу
- 4 с.л. лимонов сок
- 2 стръка зелен лук
- 12 скилидки чесън
- 1 ч.л. сух джинджифил
- 3 ч.ч. вода

Начин на приготвяне:

Сложете обелените скилидки чесън в малка тавичка, залейте с половината зехтин и печете в предварително загрята на 180 градуса фурна до омекване на чесъна. След като се охлади, разбъркайте добре с лимоновия сок. Нарезжете месото на парчета с дебелина 2,5 см и леко начукайте. Маринованите в чесновата смес за 4 часа в хладилник. Задушете ориза с водата на умерена температура. Свалете от котлона и в топлия ориз разбъркайте джинджифила, нарязания на ситно лук, кашуто и останалия зехтин. Похлупете и оставете 2-3 мин. да поеме ароматите. Извадете месото и го изпържете в предварително загрята на умерена температура тефлонов тиган без мазнина за 3-4 мин. от всяка страна. Сервирайте върху подложка от ориза. Пожелание гарнирайте с мариновани чушки.



Integral-K, Ltd.

тел.: (02) 971-15-45, 971-15-46
 факс: (02) 72-02-16, 72-00-68
 E-mail: integral@intech.bg
 бул. Шипченски проход, б.л. 240,
 вх. Б, ет.1, ап. 21, 1111 София

Memory modules
 & Flash Cards

USB Handy Drives - Compact Flash Cards
 SmartMedia Cards - Secure Digital Cards
 MultiMedia Cards

Apacer

Making Memory Smarter

www.integral-k.com